

VIH, SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual

Salud en Familia



¿Qué es el VIH?

Es un virus que ataca a las células encargadas de protegernos de las enfermedades. Puede afectar a cualquier persona que no adopte las medidas preventivas.



¿Es lo mismo tener VIH que sida?

No. Se puede tener VIH sin tener sida. El sida es una etapa avanzada del VIH. Con los tratamientos actuales se puede llevar una vida saludable logrando que el virus sea una infección crónica.



Como SÍ se transmite



Por relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) sin preservativo.



Por compartir elementos que puedan tener sangre de otras personas: agujas, jeringas, cepillos de dientes, máquinas de afeitar, etc.



Por el embarazo, el parto y la leche materna.

¿Por qué hacerse el test de VIH?

Se calcula que en el país viven alrededor de **126 mil personas** con VIH. De ellas, solo el **70 %** conoce su diagnóstico.

Cuanto antes sepas si estás infectado, antes podrás recibir el tratamiento y mejorar tu calidad de vida.

El test de VIH puede realizarse en los centros de salud de todo el país. Es voluntario, gratuito y confidencial. ¡**Animate!**



Como NO se transmite



Por relaciones sexuales con preservativo, desde el principio hasta el final.



Por abrazar y besar.



Por deportes de contacto.



Por la picadura de mosquito.



Por compartir el mate, vasos, etc.



Exigiendo el uso de materiales descartables o esterilizados al hacerte tatuajes, piercings o implantes.

Si te dio negativo

Pensá si estuviste expuesto al virus en el mes previo al test, ya que en ese caso deberías repetirlo. Existe un período ventana, que dura un mes, desde que el virus entra al cuerpo y el test es capaz de detectarlo.

Si te dio positivo

Acercate a un centro e informate para hacer un control temprano de la infección y tratarla. En Argentina la medicación y los estudios son gratuitos.

Afrontar solo un resultado positivo es difícil. Contárselo a alguien es una manera de compartir lo que te pasa y lo que sentís. Por eso es importante que pienses bien a quién contarle, cómo reaccionará y si te ayudará en algo hacerlo.

¿Qué podés hacer si vos o tu pareja tienen VIH?

VARÓN

Si el que tiene el virus es el varón, el preservativo es la única manera de evitar que la mujer se infecte. Si la mujer no se infecta, tampoco se infecta el bebé.

AMBOS

Si los dos tienen VIH, igual deben cuidarse usando preservativo para evitar reinfectarse. Las reinfecciones se producen porque el VIH no es siempre igual: existen distintos tipos de VIH (se llaman cepas) que cambian de persona a persona. Reinfectarse es infectarse con más de una cepa.

MUJER

Si la que tiene el virus es la mujer, además de usar preservativos en sus relaciones sexuales, tiene que tomar medidas preventivas para que el virus no se transmita a su hijo. Si la mujer está tomando anticonceptivos o quiere empezar a hacerlo, es recomendable que consulte a su médico para que le dé la medicación adecuada a su tratamiento. Además es importante que aún estando embarazada, siempre utilicen preservativo para evitar reinfectarse.

¿Qué son las ITS, Infecciones de Transmisión Sexual?

Son enfermedades infecciosas que se pueden transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales.

Afectan a todos, independientemente de la orientación sexual o la identidad de género.

¿Las ITS tienen síntomas?

Algunas no. Por eso es tan importante que consultes al médico cualquier duda que tengas. La mayoría son tratables y muchas se curan.



¿Cuáles son las más frecuentes?

- Hepatitis B y C
- Sífilis
- Gonorrea
- Clamidia
- Herpes genital
- VPH (Virus del Papiloma Humano)
- VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)

¡Todas se previenen usando preservativo desde el inicio de la relación sexual!

¡Papis! Es muy importante conversar con sus chicos sobre Educación Sexual, ya que estar bien informados es una forma de prevenir muchas enfermedades.

Es tu derecho informarte. Recordá que ante cualquier duda podés llamar de forma gratuita a la **LÍNEA PREGUNTE SIDA: 0800-3333-444**

