



Salud en Familia

Efectos del tabaco sobre la salud



¿Qué es el tabaquismo?

Es una enfermedad crónica causada por la adicción a la nicotina y la exposición permanente a más de 7.000 sustancias que se encuentran en un cigarrillo, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas.

Componentes del cigarrillo



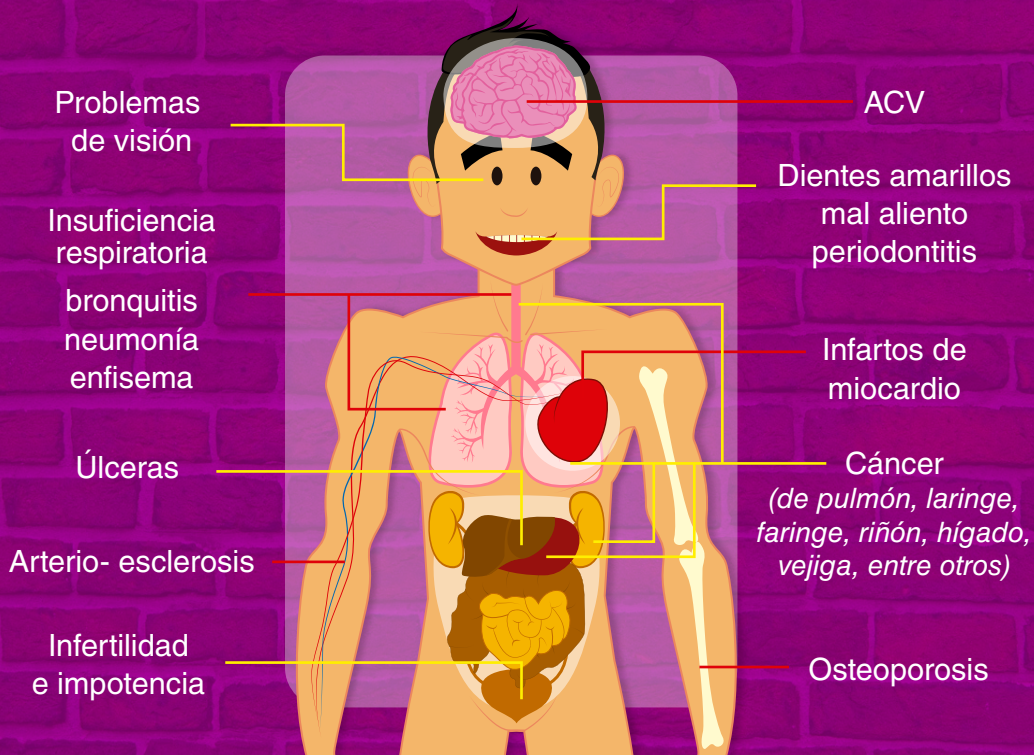
SEGÚN LA OMS

El tabaquismo es la **primer causa de muerte prevenible** en el mundo.

Mata **1 de cada 10 fumadores**.

Anualmente mueren más de **5,4 millones** de personas a causa de esta adicción.

¿Cómo afecta la salud?



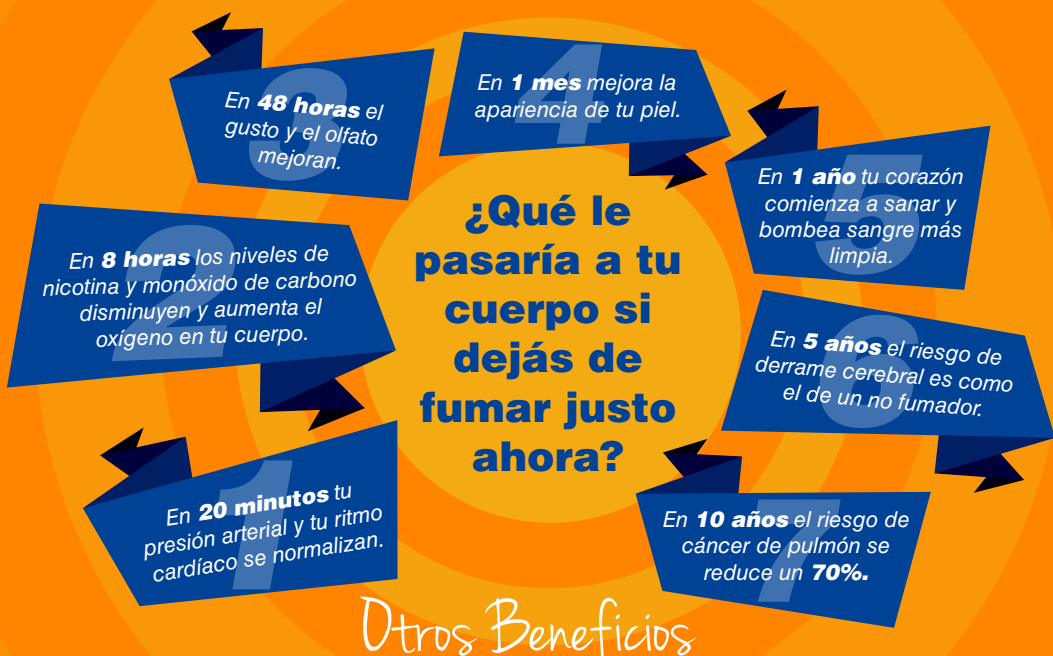
TABAQUISMO EN NÚMEROS

En el mundo, el **40%** de la población entre 15 y 65 años **fuma**.

Los fumadores **viven** en promedio de **10 a 15 años** menos que los no fumadores.

En la **Argentina** la cifra ronda el **27%** (9 millones de personas), de las cuales 3 millones consumen más de 25 cigarrillos por día. Asimismo, **mueren** anualmente alrededor de **40 mil personas** a causa del tabaco.

Consumir de 1 a 4 cigarrillos al día es igual de dañino para la salud que fumar una mayor cantidad. **No hay un nivel de consumo "seguro para la salud"**.



Disminuye el riesgo de infecciones.

Reduce el riesgo de sufrir otros tipos de cáncer.

Desaparece la tos de fumador.

Se fortalecen los huesos.

Es más fácil subir escaleras y caminar varias cuadras sin cansarse.

El pelo y la ropa huelen mejor.

El Ministerio de Salud de la Nación cuenta con una línea gratuita atendida por personal capacitado que ayuda a fumadores en el proceso de dejar de fumar.

Línea gratuita: 0800- 222- 1002.

Papís, la exposición al humo de tabaco daña tanto la salud de quienes fuman, como de quienes no lo hacen. PARA LOS CHICOS ES SUMAMENTE PERJUDICIAL.

Puede llegar a causar problemas respiratorios crónicos, infecciones y trastornos del desarrollo y el comportamiento, entre otras afecciones...

¡Cuidennos!



Para más información puedes consultar el Programa Nacional de Control del Tabaco o llamar al **0800-999-3040**.



PROFERTIL

Vida para nuestra tierra

Salud en Familia

Para comunicarte con el Servicio Médico de Profertil: smedico@profertil.com.ar - Tel: 459-8009 / 459- 8196

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación: www.msal.gov.ar

Teléfono: (011) 43840324 - Av. 9 de Julio 1925 - Buenos Aires- República Argentina